

启新高尔夫

让草坪婚礼幸福开杆

Happy wedding

选择一片绿地，或湖边草坪，或依山傍水，经过精心装点，在阳光，草地之中与亲朋好友共同投入大自然的环抱，共享别致的婚礼氛围。在国外，户外草坪婚礼早已成为时尚，在高尔夫球场举办的草坪婚礼尤其流行。





宁波启新绿色世界高尔夫俱乐部

NINGBO DELSON GREEN WORLD GOLF CLUB

地址:宁波东钱湖环湖南路788号 邮编315133
ADD:788 South Huanhu Road,Dongqian Lake, Ningbo City, China
Fax: 86-574-8840 1666 新浪微博: 宁波启新高尔夫

总编: 彦甫

INFO-LINE
86-188 6866 1166
86-574-8840 1166

2014年05月8日
总第176期

习近平主席历次讲话，都讲了什么(下)



“老虎”“苍蝇”一起打
要坚持“老虎”、“苍蝇”一起打，既坚决查处领导干部违纪违法案件，又切实解决发生在群众身边的不正之风和腐败问题。要坚持党纪国法面前没有例外，不管涉及谁，都要一查到底，决不姑息。
——2013年1月22日，十八届中央纪委二次全会

谈军事与外交 命运共同体
要对外介绍好我国的内外方针政策，讲好中国故事，传播好中国声音，把中国梦同周边各国人民过上美好生活的愿望、同地区发展前景对接起来，让命运共同体意识在周边国家落地生根。
——2013年10月24日，周边外交工作座谈会

和平如阳光
和平是人民的永恒期望。和平犹如空气和阳光，受益而不觉，失之则难存。没有和平，发展就无从谈起。国家无论大小、强弱、贫富，都应该做和平的维护者和促进者，不能这边搭台、那边拆台，而应该相互补台、好戏连台。
——2013年4月7日，博鳌亚洲论坛2013年年会

梦想的共鸣
13亿多中国人民正致力于实现中华民族伟大复兴的中国梦，10亿多非洲人民正致力于实现联合自强、发展振兴的非洲梦。
——2013年3月25日，坦桑尼亚尼雷尔国际会议中心

鞋子论
“鞋子合不合脚，自己穿了才知道”。一个国家的发展道路合不合适，只有这个国家的人民才最有发言权。
——2013年3月23日，莫斯科国际关系学院

核心利益
任何外国不要指望我们会拿自己的核心利益做交易，不要指望我们会吞下损害我国主权、安全、发展利益的苦果。
——2013年1月28日，中共中央政治局第三次集体学习

三个牢记
一是要牢记坚决听党指挥是强军之魂。二是要牢记能打仗、打胜仗是强军之要。三是要牢记依法治军、从严治军是强军之基。
——2012年12月，在广州战区考察

谈理念 无所不在

要利用各种时机和场合，形成有利于培育和弘扬社会主义核心价值观的生活情景和社会氛围，使核心价值观的影响像空气一样无所不在、无时不有。
——2014年2月24日，中共中央政治局第十三次集体学习

骐骥之速
汉代王符说：“大鹏之动，非一羽之轻也；骐骥之速，非一足之力也。”就是说，大鹏冲天飞翔，不是靠一根羽毛的轻盈；骏马急速奔跑，不是靠一只脚的力量。中国要飞得高、跑得快，就得依靠13亿人民的力量。
——新华社2013年12月31日电，习近平署名文章《切实把思想统一到党的十八届三中全会精神上来》

中国力量
生活在我们伟大祖国和伟大时代的中国人民，共同享有人生出彩的机会，共同享有梦想成真的机会，共同享有同祖国和时代一起成长与进步的机会。
——2013年3月17日，第十二届全国人民代表大会第一次会议

奋斗目标
我们的人民热爱生活，期盼有更好的教育、更稳定的工作、更满意的收入、更可靠的社会保障、更高水平的医疗卫生服务、更舒适的居住条件、更优美的环境，期盼着孩子们能成长得更好、工作得更好、生活得更好。人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标。
——2012年11月15日，十八届中央政治局常委与中外记者见面

精神之“钙”
理想信念是共产党人的精神之“钙”，必须加强思想政治建设，解决好世界观、人生观、价值观这个“总开关”问题。
——2014年1月20日，党的群众路线教育实践活动第一批总结暨第二批部署会议

天下为公
中央政治局的同志必须有天下为公的宽阔胸襟，摒弃任何私心杂念，把为全中国人民谋利益作为自己唯一的追求，为党的事业和人民利益鞠躬尽瘁。要带头树立正确的权力观、地位观、利益观，坚持自重、自省、自警、自励，严格遵守党纪国法，严格按制度和程序办事，严格管理自己的亲属和身边工作人员。
——2013年6月22日至25日，中共中央政治局召开的专门会议

中国梦
每个人都有理想和追求，都有自己的梦想。现在，大家都在讨论中国梦，我以为，实现中华民族伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大的梦想。这个梦想，凝聚了几代中国人的夙愿，体现了中华民族和中国人民的整体利益，是每一个中华儿女的共同期盼。
——2012年11月29日，参观《复兴之路》

谈民生 记得住乡愁
城市建设水平，是城市生命力所在。城镇建设，要实事求是确定城市定位，科学规划和务实行动，避免走弯路；要体现尊重自然、顺应自然、天人合一的理念，依托现有山水脉络等独特风光，让城市融入大自然，让居民望得见山、看得见水、记得住乡愁。
——2013年12月12日至13日，中央城镇化工

作会议

德政工程
各级党委和政府要加强组织领导，落实各项目标任务和政策措施，努力把住房保障和供应体系建设办成一项经得起实践、人民、历史检验的德政工程。
——2013年10月29日，中共中央政治局第十次集体学习

端自己的饭碗
技术和粮食一样，靠别人靠不住，要端自己的饭碗，自立才能自强。实体经济是国家的本钱，要发展制造业尤其是先进制造业，加强技术创新，加快信息化、工业化融合。
——2013年8月，视察沈阳机床集团

对子孙负责
以对人民群众、对子孙后代高度负责的态度和责任，真正下决心把环境污染治理好、把生态环境建设好，努力走向社会主义生态文明新时代，为人民创造良好生产生活环境。
——2013年5月24日，中共中央政治局第六次集体学习

谈学习 历史逻辑
“艰难困苦，玉汝于成。”“多难兴邦，殷忧启圣。”“失败为成功之母。”毛泽东同志也常说，前途是光明的，道路是曲折的。这是一切正义事业发展的历史逻辑。
——2013年12月26日，纪念毛泽东同志诞辰120周年座谈会

最好的教科书
历史是最好的教科书。学习党史、国史，是坚持和发展中国特色社会主义、把党和国家各项事业继续推向前进的必修课。这门功课不仅必修，而且必须修好。
——2013年6月25日，中共中央政治局第七次集体学习

大兴学风
我们的干部要上进，我们的党要上进，我们的国家要上进，我们的民族要上进，就必须大兴学习之风，坚持学习、学习、再学习，坚持实践、实践、再实践。
——2013年3月1日，中央党校建校80周年庆祝大会暨2013年春季学期开学典礼

谈党建 顺势而为
宣传思想工作一定要把围绕中心、服务大局作为基本职责，胸怀大局、把握大势、着眼大事，找准工作切入点和着力点，做到因势而谋、应势而动、顺势而为。
——2013年8月19日，全国宣传思想工作会

信念坚定
我们党历来高度重视选贤任能，始终把选人用人作为关系党和人民事业的关键性、根本性问题来抓。好干部要做到信念坚定、为民服务、勤政务实、敢于担当、清正廉洁。
——2013年6月28日，全国组织工作会议

人心向背
人心向背关系党的生死存亡。党只有始终与人民心连心、同呼吸、共命运，始终依靠人民推动历史前进，才能做到坚如磐石。
——2013年6月18日，党的群众路线教育实践活动工作会议

因为要编一套文集，在翻检过去几十年的旧作时，发现了我写于1972年春天的一篇文章。内容是写国家体操队的，写这篇文章的目的是为了纪念毛泽东“发展体育运动，增强人民体质”发表20周年。发表于当年的《解放军文艺》六月号上。

重读40几年前的旧作，我没有沾沾自喜的心情，反而略有酸涩之感，仿佛在嚼着一枚青色的梅子。不过，由此而引起的对于在北京龙潭湖边40余天的春天的回忆，却是宛然如昨。

记得1971年的初冬，我被军委工程兵政治部的几个电话，从神农架催到北京，参加工程兵文艺创作学习班。我是迟到的学员，却是最后离开学习班的两个人之一。那学习班两个月一期，一办就是3期；我在第一期结束后被留了下来，从学员变成了“教员”，和来自新疆的诗人丹兵，协助主持其事的工程兵政治部文化组陈淀国干事，接着办后面两期。当年办创作学习班，是为了纪念毛泽东《在延安文艺座谈会上的讲话》发表30周年。不过，我们工程兵许多日后从事文学生涯的人都是从那时起步的，包括后来名扬全国全军的诗人叶文福和已经故世的《人民文学》主编辑作荣。而我也是在第一期修改完成了我的处女作《柿子红了》，奠定了我毕生从事文学创作的基础。

就在送走最后一期学员，我和丹兵也准备各自返回部队的时候，陈干事来到礼士路大街工程兵招待所，通知我们，《解放军报》和《解放军文艺》分别来要人，决定让丹兵去军报，而我去军文艺。我的任务就是去写那篇纪念文章，为复刊第二期的《解放军文艺》做准

备。当我们来到位于龙潭湖畔北京体育学院的国家体操队时，春意已经很浓了。白杨树落下了一串一串的“毛毛虫”（实际上是花穗），体操队住地的几株香椿枝头暴出了肥硕的嫩芽。清澈的龙潭湖边不时有成群的鲫鱼跃出水面，将白色的身子摔在水上，以便产卵繁殖。

对我来说，那真是一个充满新奇和希望的春天！我们在国家体操队生活、采访了40余人。采访之余，我们在体操房看运动员们训练，还随队去天津参加了一次表演赛。采访结束后，我们住进西直门外马相胡同总政招待所，完成了一篇不到万字的文章。那年代一切都为政治服务，不消说，我们花了将近两个月完成的这篇文章，就是为了阐释“**胸**㊟**固**遑** 硕 窠**咳**嗣**根**遑**”时这个“伟大号召”。1952年6月10日，毛泽东为中华全国体育总会成立大会题了这个词，此后的很多年里，毛泽东这龙飞凤舞的12个一直占据了全国众多学校的围墙，也深深烙印在亿万青少年的脑海。

多年以后，当一切为政治服务的观念渐渐淡出，许多事物回归本来面目的今天，我却反而觉得毛泽东的这个题词其实是很正确的。换句话说，如果我们真正做到把“**胸**㊟**固**遑** 硕 保 沓**档**健**嗣**窠**咳**嗣**根**遑**”时之上，那是民族之幸，人民之幸。可惜，后来变样了，而且越来越变样。

毛泽东的成功之一，是总能适时地、生动地、精彩地提出一些口号。这些口号，再辅以广泛地传播和反复地灌输，往往成为全国人民自觉或不自觉的共同意识。但事物的辩证法总是按着它自己的意志走。“播下的是龙种，收获的是跳蚤”，这样的悲喜剧常常在实际生活中上演。

（2014/5/8凌晨，草于箫箫书屋）

美丽乡愁：抓住了旅游“命门”作者:朱至珍(国际休闲产业协会副主席)

美丽乡愁是中国梦的人文内涵，是对“我从哪里来、要到哪里去”这个终极问题的人文感受。每个人都有美丽乡愁，而中华民族的美丽乡愁必然落脚在整个中国——这片祖祖辈辈生活的大好河山。

旅游业无疑是美丽乡愁的重要载体，中国的旅游业已从资源大国快速发展成为旅游大国，目前正积极转型提升，从旅游大国向旅游强国跨越。何谓旅游强国？最根本的是要有价值观，有向心力。

传统旅游资源观偏重自然和物质，后来逐渐强调人文和服务，但仍聚焦于显性资源。我认为，更新的大旅游资源观应该是：凡对游客构成吸引的都是旅游资源。它应该既关注显性的，更要关注隐性的。我们都知道，乡愁是忧伤的，也是温暖的；是怀旧的，也是美丽的。“美丽乡愁”是根植于人内心的家园意识，它最为明显地反映在故土情怀上，可以细分为“异城乡愁”和“城市乡愁”，甚至可以指向某个时段脑海中某一道难以抹去的印记。一棵树、一座桥、一道菜、一首歌，都可以是乡愁。

乌镇在鲁迅、茅盾笔下已成为典型的江南

符号；胡同、四合院代表了老北京的乡愁，而798艺术区则通过后现代手法打造出上世纪下半叶工业化时代的乡愁。

最近，全国不少地区尤其是沿海发达地区提出“全域旅游”的理念，并与新型城镇化和美丽乡村建设相融，寻找可以引发美丽乡愁的一切事物。其实乡愁也不正如此吗——那些被忽视的往往才是最宝贵的。

人们常说，旅游就是从自己呆腻的地方到别人呆腻的地方去。去干嘛？去体验。去体验什么？去体验生活。

乡愁恰恰浓缩了一个地方的生活，是文化认同的情感投射，是铭刻历史的精神坐标，是复返童真的心灵慰藉，也是旅游活动的魅力所在，一句话：是追求品质生活的深层需要。抓住了美丽乡愁，就抓住了旅游的“命门”。

现代人的生活已经受到工业化、城市化的严重异化，因而特别向往一片净土，找到那种似曾相识、久违重逢的感觉，有了美丽乡愁，才能宾至如归。

美丽乡愁是旅游产品的灵魂符号，要保护并表达这份珍贵的记忆，必须始终坚持让乡愁融入旅游发展规划的起点和底线，融入旅游产

品开发的肌体和血液。

国际上的特色社区、专业农场、主题小镇，都是利用乡村营造回归真我的情境。在国内也有不少成功案例，真实、质朴、生态的环境，乡景、乡风、乡情的意境，抓住了美丽乡愁这个灵魂。比如杭州桐庐推出《外婆家》主题乡村音乐，就准确把握了一个典型的乡愁意象；“牛栏咖啡”也是一个将乡愁融入时尚的绝妙创意。

总之，不同地区的美丽乡愁应成为特色各异而又心灵相通的符号，成为旅游产品设计的神来之作，成为旅游品牌构建的点睛之笔。



新一代福美来M5启动预售 幸福接力至宁波启新高尔夫



4月19日，幸福接力宁波站 新一代福美来M5预售启动会在启新高尔夫玫瑰帐篷厅成功举办。当地众多福美来车主及新一代福美来M5的准车主到场，感受了“新一代福美来M5”的风采。

现场，福美来一二三代老车主一起启动了幸福接力宁波站活动，这几位福美来车主还作为“幸福家庭代言人”，与现场观众分享了他们的幸福有车生活，将幸福理念传递给大家。

华泰小学202班 启新高尔夫文化踏春游



在启新练习场练习挥杆



在启新网球场亲子游戏

我的自述(上) 习近平



老实做人，扎实做事；不事张扬，只求实绩。勿忘人民，甘作奉献；鞠躬尽瘁，奋发有为。

我1969年从北京到陕北的延川县文安驿公社梁家河大队插队落户，7年上山下乡的艰苦生活对我的锻炼很大。最大的收获有两点：

1、让我懂得了什么叫实际，什么叫实事求是，什么叫群众，这是让我获益终生的东西。2、培养了我的自信心。记得父亲要求我们从小就要做讲团结和善于团结的人。走上社会后，对这一点的体会就更深刻了。

我感到凡事团结处处理得好，工作就能做得比较好；如团结处理不好，凡事就做不好。特别是当年上山下乡到陕北，远在千里之外，举目无亲，靠得就是团结

在梁家河我跟大家一起干活，生活习惯了，劳动关也过了，群众到我这串门的人也多了，我那窑洞逐渐成了那个地方的中心—村中

高尔夫10%是人体力学 剩下的90%都是心理学(上)

高尔夫传奇人物——本侯根曾经说过：“高尔夫10%是人体力学，剩下的90%都是心理学。”很显然，心理因素对高尔夫的影响就不言而喻了。

特别是在高水平球员的角逐中，对心理的需求就更强了！你经常会看到许多天赋很高的球员却很少赢得比赛。原因是你的决策，想法，想象和感觉都会影响着每一次挥杆。心理训练通过帮助球员提升心理素质来提升身体技能的发挥。很多人不知道的是，心理训练不仅仅是对遇到困难的考生有帮助，而对想提升自己全面能力的球手也是非常重要的。教练和球员通常会花几年时间来进行高尔夫心理训练。自信、信任、集中和冷静这些都是每日的必修课。

启新高尔夫跟大家分享一些实用的心理训练方法：

1、在练习的时候多做几次空挥杆动作，当你觉得有信心并准备好了后再击球。击出好球时停顿一下，在脑海里记住这种感觉。这样能加深自信击球的印象，当在比赛是可以尽快进入状态；

2、保持思绪的平静，学会在击球时减少周围环境的影响。击球时只需想着击球方向、落点和相信你的大脑与身体可以做到。当然这不是盲目的相信，而是建立在长期有计划的训练下才能达到的。有一个方法就是控制呼吸，需要缓慢的吸入，呼出，然后再把注意力放在击球上；另一个方法为放慢节奏，通常球员在紧张的时候会导致挥杆过快、上杆不完全，或上杆过快。让一切事情慢下来，比如慢慢地从球包里拿出球杆，击球前多做一些空挥杆；

3、选择性记忆，不要老因为打得不好就抱怨。要记住高尔夫就是不断犯错和不断改正的运动。从这点出发，你就会不断地进步。选择性记忆，也就是说需要忘掉不好的挥杆，而记住自然、协调的挥杆感觉；

4、集中注意力。在当前时刻集中注意力，击球时不要想着其他事情。比如在第一洞开球时，别想着这次总杆能打多少，在果岭推杆时别想着下一洞开球。在下场前一两天要调整好自己的心情，与周围的人和睦相处，别把不愉快的情绪带到球场上。职业选手在重大比赛时都会花一个星期，甚至一个月专门调整自己心情，随时保持一颗愉快而自信的心；

心。每天晚上，老老少少络绎不绝，讲古今中外，讲他们感受到的新鲜事，渐渐地就连支部书记有什么事都找我商量。他说，年轻人见多识广，比他懂得多。

回想我刚下乡的时候，大概有二，三十个知识青年，都是军队干部子弟，半年后大部分都当兵走了。近一年时间里就我一个坚守在那里，感到十分孤独。但当我适应了当地的生活，特别是和群众融为一体时，就感到自己生活得很快乐。

我先后写过十份入党申请书，由于家庭的原因，都未获批准。

后来村里和公社要留我，又将我的入党问题交到县委去研究。在研究我的入党问题时，当时的县委书记说，这个姓氏矛盾复杂，他“整社”整得好，需要他留下来继续巩固他爸爸的结论在哪儿？没有，不能因此影响他入党。所以就批准我入党，而后让我当了大队支部书记。

我那时一边当着村干部，一边总渴望着有机会能上学深造。那时候报大学，清华有两个名额在延安地区，一个分给延川县。我三个志愿都填清华大学。

县里将我报到地区，地区不敢做主，清华大学来招生的人也不敢做主，请示清华大学。这又是一机遇。1975年7、8、9三个月，正是刮所谓的“右倾翻案风”的时候。迟群，谢静宜当时顾不上清华大学的具体工作，刘冰同志主持工作。

当时我父亲刚刚解除监护，下放到洛阳耐火材料厂，耐火材料厂开了个“土证明”：“习仲勋同志属人民内部矛盾，不影响子女升学就业。”于是我踏进了清华园。

上山下乡中对学习的渴望，使我与清华大学结下了读书缘。从政近二十年后，我在职读博士研究生就是在清华大学读的，学的是马克思主义与思想政治教育专业。

我结合实践，对中国农村市场化建设，农村摆脱贫困，福建山海联动发展，现代农业理

论与实践，福建省发达地区率先基本实现农业现代化，社会主义市场经济和马克思主义经济学的发展与完善，农村市场化建设与中国加入WTO等进行系列研究，著书并发表文章。

上山下乡的经历使我对基层有了深刻的了解，作出了再下基层的选择。1982年我从中央军委办公厅下到河北正定县。当时有许多人对我的选择不理解。因为我在至河北之前是给耿飚同志当秘书，他当时是国防部长，又是政治局委员。

那时候从北京下去的人，有刘源和我。我们俩不谋而合，都要求走跟工农相结合的道路。基层离群众最近，最能磨练人。有了上山下乡的经历，我对再下基层充满信心，并义无反顾地下去了。

上山下乡的经历，使我增进了对基层群众的感情。对于我们共产党人来说，老百姓是我们的衣食父母，我们必须牢记全心全意为人民服务的宗旨。

要时刻牢记自己是人民的公仆，时刻将人民群众的衣食冷暖放在心上，把“人民拥护不拥护，人民赞成不赞成，人民高兴不高兴，人民答应不答应”作为想问题，干事业的出发点和落脚点，像爱自己的父母那样爱老百姓，为老百姓谋利益，带着老百姓奔好日子，绝不能高高在上，鱼肉百姓，这是我们共产党与那些反动统治者的根本区别。封建社会的官吏更研究“为官一任，造福一方”，我们共产党人不干点对人民有益的事情，能说过得去吗？

总之，上山下乡的经历对我的影响是相当深的，使我形成了脚踏实地，自强不息的品格。脚踏在大地上，置身于人民群众中，会使人感到非常踏实，很有力量基层的艰苦生活，能够磨练一个人的意志。而后无论遇到什么困难，只要想起在那艰难困苦的条件下还能干事，就有一股遇到任何事情都勇于挑战的勇气，什么事情都不信邪，都能处变不惊，克难而进。

高尔夫的实习生活

光阴似箭，日月如梭。从2013年7月4日到现在，从朦胧的学生迈入残酷的社会已经半年啦，感谢启新这个家庭给我们这么好的实践平台让我们慢慢的成长起来。

记得，半年以来的我们心情都是波浪起伏，有激动---开心---悲伤---沮丧---失望---沉默以及到现在的淡定。3个月的培新期间，我们不管千辛万苦，不管太阳有多火辣，还是执行着我们的任务，从没落下过，每天有着教练陪着我们一起走着漫长的18洞；对球场的熟悉，掌握球道，看球的落点，哪些地方是安全的，看果岭高低走向；空闲休息时间还要自己师傅带着学习开球车。将近三个月的培训，我终于正式上岗了，可以真正的下场为客人服务了。就这样开始每天服务客人，他们有的是赌球，有的是过来消遣的，俗话说，小赌怡情，大赌伤情。有些客人在球场上也会为有些事吵的面红耳赤，这就会涉及到球场上的一些规则问题，以及杆数问题。因此在这种情况下，球童就万万不能懈怠工作，万分谨慎，算好杆数，盯紧球的落点，免得遭到客人不必要的数落。接触到的客人是形形色色的，有老板、白领、教授、教练、学生还有一些韩国、日本客人，大部分都是成功人士。他们身上有很多东西值得我们去学习。通过几个月的服务工作，让我懂得了，多听取客人的意见和建议，因为客人要怎样的服务不是一张问卷能解决的，而是要多与客人交流和沟通，服务客人时要处处为客人着想，给客人提供好的打球建议，客人打出了好球要适当叫“好球“，必要时要加以鼓励，让客人保持好打球心情。这样才能更好地完善自己的质服务量。了解更多的人与人之间的沟通与交流，以及同事之间的和谐相处。我们需要礼貌、谦虚、宽容，相互尊重，相互理解，这样才能让自己每天工作的开心，全心全意投入到工作中去。在这段过程中，我不知发过多少闹骚，痛恨过多少人，抱怨过多少事情，洒下过多少泪水，想放弃的念头一次次的浮现，一切的一切都已过去，让我走到了今天，因为我们有颗年轻奋斗的心，再苦再累也无所谓。世上无难事只怕有心人。

实习给了我们一次了解社会认识社会的机会，对于习惯了校园专业知识的我们来说是一次难得的社会实践，通过实践，用自己亲身感受去诠释了自己所看到，所听到的。让我真正体会到了服务的意义，也让我体会到了心态与思考的重要。让我也深刻体会到了工作的辛苦，但同时也是快乐的，这要取决你怎么看。我们是来学习东西的，看到的一切都获益匪浅，就当自己是来磨练意志的，做什么事都需要心平气和，我们是来学习如何接触社会的，看到每个同事都会展露笑容；不同的心态给了我不同的心情，我们需要学会调整心态，转变视角，每天都能过的有意义。

湖南高尔夫旅游职业学院 孙来琼